

K A N T E L

ONTDEK DE KUNSTENAAR IN JEZELF!

Project Kantel is een **cultureel** herstelprogramma voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, die een **steuntje** in de rug kunnen gebruiken om nieuw stappen te zetten in hun leven.

Kom naar buiten,
doe mee, verras jezelf!
Het leven is te kort om
langs de zijlijn toe te kijken



KANTEL

Zit je in een moeilijke periode van je leven? Wij geven je graag een duwtje in de goede richting.

Voor de een is dat duwtje vooral onder de mensen zijn, voor de ander de ontdekkingstocht die kunstzinnig bezig zijn kan opleveren. Vaak is het een combinatie van beide.

Atelier Totem biedt hiervoor een cultureel herstelprogramma in samenwerking met het KunstenHuis.

We nodigen je uit om ter kennismaking 2 maanden vrijblijvend deel te komen nemen aan een van onze workshops en daarnaast een ochtend of middag in het Atelier vrij te werken en lekker creatief los te gaan.

Wat: Workshops beeldend, muziek, theater of koor

Waar: Atelier Totem, De la Reylaan 3438 in Zeist.

Meer informatie: kunstenhuis.nl/kantel

Contact: Aart/Gwen via 030 7516353, www.ateliertotem.nl

Kantel is een samenwerking van



KunstenHuis

muziek
theater
dans
beeldend

